

Администрация Кстовского муниципального округа Нижегородской области
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 8 с углубленным изучением отдельных предметов»
(МАОУ СШ № 8)

607657, Нижегородская область г. Кстово ул. Парковая д.9а

тел/факс: 3-85-44 E-mail: s8_kst@mail.52gov.ru

ОКПО 39255213 ОГРН 1025201995610 ИНН/КПП 5250009904/525001001

Рассмотрено
педагогическим советом
МАОУ СШ № 8
Протокол № 1
от 30.08.2023 г.

Утверждено
приказом МАОУ СШ № 8
от 30.08.2023 г. № 496 С

Принято с учетом мнения
Совета обучающихся
Протокол №1
от 29.08.2023 г.

Принято с учетом мнения
Совета родителей
(законных представителей)
несовершеннолетних обучающихся
Протокол № 1
от 29.08.2023 г.

**Положение об организации третьего часа физической культуры
за счет внеурочной деятельности**

1. Общие положения

1.1 Положение является локальным нормативным актом, регулирующий ведение 3 часа физической культуры за счет внеурочной деятельности в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 8 с углубленным изучением отдельных предметов».

1.2 Внеурочная деятельность по спортивно-оздоровительному направлению – специально организованная деятельность учащихся, представляющая собой неотъемлемую часть образовательного процесса по физической культуре.

1.3 Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки учащихся, но учитывается при определении объема внеурочной деятельности.

1.4 Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями) ст. 13, 28, 34.

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Федеральной основной образовательной программой начального общего, основного общего образования и среднего общего образования.

- Указом Президента Российской Федерации от 24.03.2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» «ГТО».

- Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 г. №540 (в ред. Постановления Правительства РФ от 30.12.2015 г. №1508) «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (с изменениями на 17 января 2023 года).

2. Цель и задачи

2.1 Целью организации третьего часа физической культуры за счет внеурочной деятельности по

спортивно-оздоровительному направлению является содействие в обеспечении достижения планируемых результатов обучения учащихся в соответствии с основной образовательной программой начального общего, основного общего и среднего общего образования.

2.2. Задачи реализации третьего часа физической культуры за счет внеурочной деятельности:

- формировать устойчивые мотивы и потребности учащихся в бережном отношении к своему здоровью, развитию навыков организации здорового образа жизни;
- обеспечить различные интересы учащихся по сохранению и укреплению здоровья;
- обеспечить качественные изменения в личностном росте учащихся, развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости; волевых и моральных качеств);
- обеспечить приобретение компетенций по физическому развитию и здоровьесбережению;
- вести учет достижений учащихся, направленных на повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма.

3. Направления, формы и виды организации занятий

3.1 Реализация третьего часа физической культуры за счет внеурочной деятельности является логическим продолжением уроков физической культуры, но имеют наиболее ярко выраженные воспитательные функции.

3.2 Занятия во внеурочной деятельности разнообразны по форме и содержанию и строятся с учетом совершенствования физических качеств и увеличения двигательной активности учащихся.

3.3 Внеурочная деятельность спортивно-оздоровительному направлению организуется в виде игровой, познавательной, проектной, соревновательной, досугово-развлекательной деятельности, а так же направлена на подготовку учащихся к сдаче нормативов ВФСК ГТО (Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»).

3.4 Занятия внеурочной деятельности спортивно-оздоровительному направлению проводятся учителями физической культуры.

4. Организация третьего часа физической культуры за счет внеурочной деятельности

4.1 Группы для занятий физической культурой формируются по заявлениям родителей (законных представителей) и соответствуют списочному составу классов.

4.2 Занятия проводятся по расписанию внеурочной деятельности и являются обязательными для посещения.

4.3 Продолжительность занятия составляет 40 мин (1 академический час).

4.4 Количество занятий (часов) в год составляет 34 часа (1 час в неделю).

4.5 При организации соревнований, спортивных праздников возможно реализовывать часы, отведенные на внеурочную деятельность по физической культуре и в каникулярное время.

4.6 Требованием проведения занятий по физической культуре за счет внеурочной деятельности является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учетом их состояния здоровья, пола, физического развития, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм.

5. Программы внеурочной деятельности по физической культуре

5.1 Программа внеурочной деятельности – нормативно-управленческий документ школы, характеризующий систему организации образовательной деятельности.

5.2 Программы внеурочной деятельности разрабатываются на количество учебных недель в соответствии с п. 4.5 настоящего Положения.

6. Учет посещаемости и физического развития учащихся

6.1 Учет посещаемости учащимися занятий физической культурой во внеурочной деятельности осуществляется учителями, ведущими занятия, с отметкой в электронном журнале.

6.2 Физические показатели учащихся при освоении программы физической культурой во внеурочной деятельности могут учитываться при выставлении отметок на уроках физической культуры соответствующей тематики.

7. Критерии оценивания сформированности универсальных учебных действий

7.1 Результаты внеурочной деятельности по физической культуре распределяются по трём уровням:

- первый уровень – приобретение учащимся первичного понимания физической активности и здоровьесбережения в повседневной жизни.
- второй уровень - получение учащимся опыта позитивного отношения к ценностям здорового образа жизни и здорового общества.
- третий уровень – получение учащимся опыта самостоятельного здоровьесберегающего поведения в открытом социуме.

7.2 Оценка результатов осуществляется через участие в спортивных праздниках, соревнованиях, выполнение учебно-исследовательских работ, проектов.

7.3 Система диагностики планируемых результатов осуществляется через методы наблюдения, тестирования, анкетирования; самостоятельные и групповые работы; индивидуальные задания.

8. Мониторинг и самооценка физического развития учащихся в ходе освоения программы по физической культуре во внеурочной деятельности

При организации и проведении мониторинга решаются следующие задачи:

- научить учащихся определять свой уровень физической подготовленности в соответствии с возрастными нормативами;
- научить каждого учащегося давать самооценку своим результатам для дальнейшего роста и повышения уровня физической подготовленности;
- на основе мониторинга повышать мотивацию к урокам физической культуры и самостоятельным занятиям по повышению индивидуального уровня физической подготовленности.